



公式HP



公式Instagram



知っていますか!?「訪問介護」



訪問介護とは

高齢者や障がい者が、介護や支援が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活できることを目的として、訪問介護員（ホームヘルパー）がご自宅を訪問し、サポートするサービスが、「訪問介護」です。利用者ができることは尊重し、難しい部分はサポートしながら自立した生活を送ることができるよう支援します。超高齢社会が進む中、地域や在宅で生活支援を必要とする方が今後更に増加することが見込まれ、訪問介護のニーズも増えています。



訪問介護サービスでできること

身体介護サービス

食事介助、入浴介助、身体の清拭や洗髪、排せつ介助、移動・移乗介助、衣類の着脱介助、体位変換（床ずれ予防のための姿勢交換）、通院や買い物などの付き添い

生活援助サービス

掃除（居室の掃除やゴミ出し）、洗濯、食事準備（食材の買い物や調理、配膳）、買い物（生活必需品）、薬の受け取り、爪切りや血圧測定（医療行為を伴わないもの）

ホームヘルパーの1日

ホームヘルパーは、1日に複数の利用者のご自宅を訪問します。早朝のゴミ出しや日中の病院への付き添い、就寝前の介助など、利用者一人ひとりの生活環境や必要なことを考えながらサポートしています。日によっては、利用者の体調が優れないときもあります。そのようなときはご本人の声に耳を傾けながら、今日はどのようなサポートができるのかを考え、支援します。



ホームヘルパーのやりがい

ご利用様がはじめお一人ではできなかったことを支援するうちに、やがてご自分一人できるようになったときに、喜びや「やりがい」を感じます。ご利用者様のできることが増えるにつれ、生活に笑顔が見られるようになっていく過程を支援できることこそ、この仕事の魅力だと感じています。



訪問介護事業所
「社協」
杉野 博美

＼ ホームヘルパーを募集しています ＼

訪問介護事業所「社協」では、ホームヘルパーを募集しています。利用者の笑顔を引き出す仕事を一緒にしてみませんか。募集の条件などにつきましては、下記お問合せ先までご連絡ください。

【お問合せ先】 鈴鹿市社会福祉協議会 福祉サービス課 訪問介護グループ TEL:059-382-8200

ふれあいふくし総合相談のご案内

弁護士相談	遺言・離婚・契約（金銭・賃貸）などの法律相談／第1・第4土曜日13時~15時30分 第2水曜日10時30分~12時 要予約
司法書士相談	財産（不動産・登記等）に関することについて／第3土曜日13時~15時 要予約

この広報は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

＝善意の寄付・香典返しの寄付について＝
詳しくは、鈴鹿市社会福祉協議会まで TEL:059-382-5971

すずかのきらめき人

鈴鹿地区みえ
防災コーディネーター 戸口さん



紹介者 どうぶつ愛護ボランティア 皆木さん
愛の首輪の会

防災・減災 南海トラフ巨大地震対策の
強い味方!常に研鑽を重ねている方です。

私がすごいと脱帽したのが、ご自分が会得した知識を一人でも多くの方へ伝えたいという戸口さんのエネルギー!!戸口さんは、「鈴鹿地区みえ防災コーディネーター」として各地域で講演活動を行っており、そのお話がわかりやすいと評判です。講演依頼を受けるとその地域に出向き、地形はもとより被害を受けやすい場所を歩いては、地域に合わせた資料を準備されます。裏付けに基づいた講話はより緊迫感があり、災害時に何をすべきか考えさせられます。

近年は、「誰ひとり取り残さない」「すべての人の命を守る」インクルーシブ防災にも力を注がれています。今後は健康を第一に考えてご活躍されることをお祈りしています。

次号は私が感銘を受けた
「すずかのきらめき人」を紹介します♪



第36回ふれあい広場鈴鹿で、フードドライブブースを設置しました

10月11日(土)に鈴鹿ハンターにて開催された「ふれあい広場鈴鹿」では、米や缶詰などのご寄付をいただきました。ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

フードドライブとは?

家庭や企業などで余っている未開封の食品を集めて、生活に困っている人々や福祉関係機関、こども食堂などに寄付する活動です。食品ロスの削減と食糧支援等を目的とする、地域に根差した社会貢献のひとつです。

常設回収拠点

- ・市内セブンイレブンのお店に設置がある「フードドライブ回収ボックス」※鈴鹿PA内店舗を除く
- ・マックスバリュ鈴鹿中央店 回収ボックス(毎月11日～17日 9時～19時)
- ・社会福祉センター窓口(平日8時30分～17時)

フードドライブの対象となる食品

ご家庭・職場などで余っている食品のうち、以下の条件を満たすもの
賞味期限が2ヵ月以上あるもの／常温保存が可能なもの／未開封のもの／食品表示があるもの



セブン・イレブン



マックスバリュ鈴鹿中央店

ふれあいふくし総合相談 心配ごと相談の終了のお知らせ



平素より心配ごと相談をご利用いただき、ありがとうございます。

この度、心配ごと相談は相談を希望される方の減少に伴い、誠に勝手ながら、令和7年11月30日(日)をもって終了させていただくことになりました。

なお、弁護士相談、司法書士相談はこれまで通り継続いたします。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問合せは、総務管理グループ(TEL:059-382-5971)へ。内容に関する責任は広報主に帰属します。

家族葬 35万円 福祉葬祭

さいの福祉会館 0120-67-8881

ゴミ(一般・産廃)のことなら…なんでも!

きれいリサイクル 事業部

〒513-0018 三重県鈴鹿市上田町192-2

TEL:059-374-4444

<http://www.kirei.or.jp>